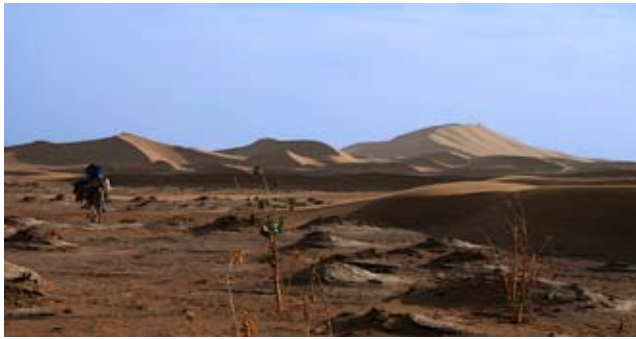


DIE HEILKRAFT DER WÜSTE

Das Lied der Stille - ein Retreat



EINFACHHEIT

Seit Urzeiten gehen Menschen in die Wüste, um sich jenseits von Ablenkung und Verpflichtung, der Kargheit und der Stille hinzugeben. Die Einfachheit berührt und macht den Blick frei für das Unmittelbare. Die Wüste ist leer und dennoch voller Kraft, sie belebt uns durch ihre Stille, und wir lernen zu lauschen, wie das Leben sich in uns ausdrückt. Eine innere Leichtigkeit stellt sich ein - mit nachhaltiger Wirkung.

DER HIMMEL IST UNSER DACH

Unter dem prächtigen, unendlichen Sternenhimmel finden wir unsere Schlafplätze, Matte und Schlafsack genügen.

Unser Gepäck ist klein, es braucht nur das Nötigste.

Die Kamele tragen alles, was wir mitnehmen, unsere Hände sind frei und wir können ohne Last reiten oder gehen.

Die Berber Kamelführer sorgen liebevoll für die Tiere, das Wasser, und sie zaubern scheinbar aus dem Nichts immer wieder ein köstliches Essen hervor.

Die kleine Gruppe (4-9 Personen), die Weite und Kargheit der Wüste lassen genügend Platz, um mit sich selbst allein zu sein und die Karawane bietet genügend Schutz, um sich geborgen zu fühlen.

ANDREA THÜLER ATELIER INDIGO
GOUMOËNSSTRASSE 58 3007 BERN
Telefon 031 972 73 74 Mail: atelierindigo@bluewin.ch

Für Frauen und Männer,
welche gleichzeitig schöpferische, geistige und
spirituelle Entfaltung suchen.

Für Menschen, die mit Farben,
Formen und der Kraft der Natur Hindernisse überwinden
und die Welt erobern wollen.

Für Gruppen, die in der
Zusammenarbeit ihren Weg zu Freude,
Licht und Lachen wagen.

Vision-Quest und Medicinewalk
Sinnfindung in der Natur
Rituale

Malen und Gestalten
Ausdrucksmalen, Bildbesprechungen
Soul Collage©

Das persönliche Mandala
Chakra-Mandala
Medizinschild

Aura Soma© Farbberatung (Reading)
Systemische Arbeit mit den Aura Soma Farben
Emotional Freedom Technique

ANDREA THÜLER ATELIER INDIGO
GOUMOËNSSTRASSE 58 3007 BERN
Telefon 031 972 73 74 Mail: atelierindigo@bluewin.ch

DAS LIED DER STILLE

Retreat in der Wüste



indigo
MAROKKO April 2012



ANDREA THÜLER

Sinnbildnerin
Künstlerin

Medicinewalk und Vision-Quest Leiterin
dipl. Kunst- und Gestaltungstherapeutin
autorisierte Aura Soma® Beraterin/Lehrerin
Soul Collage® Facilitator
Erwachsenenbildnerin

EINE REISE NACH INNEN

Leise, weiche Schritte der Kamele, das Spiel von Licht und Schatten; unermesslich die Weite, bezaubernd die Schönheit - die Wüste lädt Dich ein, das Lied der Stille in Dir aufzunehmen. Da ist der unendliche Sternenhimmel, die Kraft der Nacht und jene des Tages und es sind die Rituale, die uns auf dieser Reise nach Innen begleiten.

ORT

Sahara, im Süden Marokkos, Region Zagora

DATEN

Vorbereitungsnachmittag 25. Februar 2012
29. März - 14. April 2012

BEGLEITUNG

Andrea Thüler, Sinnbildnerin, Kunsttherapeutin
Caravane Chaima

KOSTEN

Vorbereitungsnachmittag, Retreat, Transfers, 2 Nächte Hotel in Marrakech, 3 Nächte Hotel in Zagora, 11 Tage Wüstentrekking: Fr. 2550.-
(exklusiv Flug/Anreise Marrakech, Trinkgelder für die Kamelführer / Kleingruppenzuschlag bis 4 Pers. Fr. 250.- Einzelzimmerzuschlag Fr. 120.-)

ANMELDUNG

Bis spätestens 1. Februar 2012

Easy Jet Basel-Mulhouse - Marrakech, kann ab September günstig gebucht werden, die Preise werden jedoch täglich teurer.

Frühe Buchung/Anmeldung lohnt sich!



RETREAT

Am frühen Morgen begrüßen wir gemeinsam mit einem ausgedehnten schamanischen Ritual Himmel und Erde; sensibilisieren Sinne und Intuition; wecken das innere, fühlende Wissen. Wir sind getragen von einer einfachen und klaren Tages-Struktur. Am Mittag machen wir ausgiebig Siesta im Schatten eines Baumes, bevor wir wieder weiterziehen. Am Abend nehmen wir uns Zeit, Gedanken und Geschichten am Feuer miteinander zu teilen, das Erlebte zu feiern. Die Sterne begleiten uns schliesslich in die Träume.

MEDICINEWALK

Mit den Kamelen unterwegs

Die Reise beginnt in Marrakech, wo das ungestüme Leben bunt und laut, charmant und verrückt ist.

Wir fahren über den Atlas, entlang dem fruchtbaren, Palmen umsäumten Draa-Tal, in die Wüstenstadt Zagora, wo wir uns auf das Kameltrekking vorbereiten.

Per Landrover werden wir zur Karawane gebracht, machen uns vertraut mit den Kamelen und lassen den Alltag hinter uns.

Der Medizinweg in der Wüste ermöglicht uns eine tiefe Verbindung zur Natur, wir lernen mit neuen Augen zu sehen was wirklich ist. Die spirituelle Form des ganzheitlichen Wahrnehmens hilft uns, inspirierende Antworten auf unsere Fragen zu finden.

Wir begegnen dem Dünenmeer, der Steinwüste, Bergen und kleinen erfrischenden Oasen, halten an Kraftorten inne, reiten und gehen schweigend, mit den leisen Schritten und dem Schaukeln der Kamele. Gemeinsam durchwachen wir eine sternenklare Nacht und lauschen der weiten Stille.

In der Oase Oulad Driss nehmen wir nach 11 Tagen Abschied von den faszinierenden Kamelen und unseren liebgewonnenen Berbern.

Mit dem Grand Taxi werden wir zurück nach Zagora gebracht, geniessen noch einmal Riad und Piscine. Rückfahrt nach Marrakech und individueller Heimflug